

大石だより

第43号

☆★ 目次 ☆★
 1面 新年度のご挨拶
 2・3面 GH・就労B
 4面 健康教室・職員募集のお知らせ

大石の里の新たなスタート

就労継続支援B型

管理者 大井宏征

令和6年度がスタートしました。
 今年の冬は例年にならない暖冬で、大石の里周辺の道路脇で、すでにフキノトウが見られ、いつもの年より早い春を感じています。

大石の里では、平成27年4月から、日中の活動事業として生活介護と就労継続支援B型の2つの事業を行う多機能型事業所を実施してきました。しかし、事業の効率化を目的とした事業所組織の見直しを行った結果、3月末で生活介護を廃止し、4月より就労継続支援B型のみを単独で実施する事となりました。

生活介護の約10年間は、試行錯誤を続けながらの日々でした。開設当初は、利用者様も活動的で、それに応じたプログラムを作成しサービスを提供していましたが、徐々に心身の衰えが目立つ方も多くなり、サービス内容が身体的な支援へと変化して行きました。この変化をクリアするための職員の日々の努力には頭が下がる思いでありました。3月29日には、ささやかではありましたが、お別れ会を催し、様々な思い出とともに最終日を終えました。生活介護利用者様、そしてご支援いただいた皆様には心より感謝申し上げます。

新たなスタートをきる就労継続支援B型事業所大石の里では、利用者様の頑張りに応えるための「工賃アップ」を目標に職員一同取り組んでまいります。

4月以降、大石の里では、共同生活援助(グループホーム)・就労継続支援B型・相談支援事業の3事業所を通し、生活支援、就労支援、相談支援の3つの支援を行います。障害のある方々の福祉の増進に貢献できるよう努めるとともに、地域社会とのつながりを大切歩んでいきたいと思えます。

今後とも皆様方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

新年度に向けて

グループホーム 大石の里
 管理者 前田理子

新しい年が始まり、心新たにスタートを迎えるこの季節、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が第5類になり生活様式も変化しております。大石の里においても施設外での行事を徐々に広げており、令和6年度始めの行事は久しぶりにお花見会を開催したいと思っております。外出や外泊、面会など行事に関わらず規制していたことで利用者様、ご家族様には不便な思いをさせていたことでしょうか。

また、世界情勢ではウクライナ侵攻、パレスチナ攻撃があり不安定な状況がみられ、世界中で食料・エネルギーの供給不足による物価高騰や金利の上昇、コロナ禍による経済の混乱・停滞がみられる中、福祉施設においても支出や経費の増加など厳しい状況が予測されますが、今後は少しでも希望を感じられ、生活する中で笑顔がたくさん見られるような一年にしていけたらと考えております。利用者様それぞれ自己決定を尊重し、苦手なところに目を向けるのではなく、得意なところに目を向ける支援を心がけ、ご家族の皆様にも安心していただけるようなサービス提供を実施できるよう職員一同努力して参ります。今年度も引き続き皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◆ グループホーム

だいぶ春めいてきましたが、大石の里はまだまだ寒さが続いております。3月の日曜日、外での余暇はまだ早いため、建物内で出来るゲームで頭と体を動かしました。一番汗をかいたのは卓球です。ひと試合5分でしたが、球拾いがスクワット効果を生んだのか、思いのほか汗だくになった運動になりました。しかも今回から卓球のラケットが新しくなり、カットの切れ味も抜群です。：そのはずですが、どうやらカットをした方は居なかつた模様。次回の対戦に期待です。

ほかにジエンガ(ブロックタワーを崩さないように一つずつ抜いて積むゲーム)とオセロゲームです。嬉息だ!との誉め言葉(?)もいただきながら、職員も一緒に遊びました。余暇ではありませんが勝負の世界はきびしいもの。全力で対戦した結果、職員はみごとに負け、ジエンガに関しては女性利用者様の強さが目立ちました。オセロゲームは真剣にのんびりと進められておりました。



これからも利用者様に喜ばれ、気分転換につながる楽しい余暇活動を実施したいと思います。

◆ 就労B

平川市にある「きりんの里」をご存じですか？

就労継続支援 B 型事業所で、種から発芽させたうるしの苗を売ったり、発芽しなかつた種をお茶にして販売するなど興味深い作業に取り組んでいる施設です。3月下旬、優しい事務局長さんに「ぜひ、見学にきてください」と、お声をかけていただいたので、大石の里の職員が喜び勇んで行ってきました。お話を訊くと、うるし作業はもちろん、他に盛美園の管理や農家さんのお手伝い、ラベル貼やくじ作りなど、様々な作業を説明してくださいました。しかし、作業内容によっては、職員でも難しいものもあるそうで、苦労した経過も聞きました。それ以上に達成感が伝わりました。他事業所さんとの交流は残念ながらあまりないのが現状です。これを機会に交流を重ね、お互いに刺激しあい、新しい発見や発展につながれば嬉しく思います。そしてなんと！以前、大石の里に入所されていた方がきりんの里でお仕事されておりました。お元氣そうで、私たちの事も覚えていらつしやいました。こんな風に再会できると、とても嬉しいものです。



【きりんうるし茶】
黄金色の飲みやすいお茶でした。大鰐の鰐comeさんに置いてありますよ～



【きりんの里】小林事務局長さん 工藤玲依奈さん 佐藤ふみさん 工藤久美子さん、とても親切丁寧に対応してくださり、ありがとうございました！



2月 雪灯籠製作&見学



暖冬だけど
今年も雪灯籠作りをして
見学してきましたよ

節分



職員が鬼の面をつけて鬼役をしましたが優しい利用者さんは豆をぶつけられず、足元へ…。その優しさに鬼も感激してる…かな？（笑）



3月 利用者レク企画

すたみな太郎でご飯を食べよう！



みんなが楽しみにしていたバイキング食べ放題へ行ってきました。焼肉はもちろん、お寿司や綿菓子など、普段食べる機会が少ない大好きなものをお腹いっぱい食べてきました！



綿あめ作った♪





くけんこう情報室

第12回 笑顔のパワー

4月、新生活がスタートする方が多いのではないのでしょうか？わくわくしている人、不安でいっぱいな人、様々な人がいると思います。今回は、笑いと健康について、お伝えしたいと思います。

あまりご存じないかもしれませんが、若くて健康な人の体でも1日30000〜50000個ものがん細胞が発生すると言われています。がん細胞や体内に侵入するウイルスなどに、悪影響な物質を退治しているのが、リンパ球の一種であるナチュラルキラー（NK）細胞です。人の体内にはNK細胞が50億個あり、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなると言われています。

私たちが笑うと、脳に興奮が伝わり、情報伝達物質の神経ペプチドが活発に生産されます。笑う事で作られた善玉神経ペプチドは、血液やリンパ液を通じて体中に流れ出し、NK細胞を活性化します。その結果、がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まるという仕組みです。

笑うと免疫力が高まるだけでなく、血行が良くなる、痛みが和らぐ、自律神経のバランスが良くなる、など良い事づくめなのです！

お笑い番組をみる、友達や家族と楽しい話をする、ペットと遊ぶ、など毎日笑って生活したいものですね。意識しても笑えないよ。という方は、口角を上げて、笑った顔を作り、笑ったふりをするだけでも効果があるとの事ですので、マスクの下でこっそり口角を上げてみるのもおすすめですよ！

調理の出来る方募集
 経験・年齢・性別
 問いません

施設名称 グループホーム 大石の里
 〒036-1343
 弘前市大字百沢字東岩木山3138-2
業務内容 施設給食調理・厨房清掃等
雇用形態 ①フルタイム ②パートタイム
勤務時間 ①8時30分〜17時30分
 ②9時〜16時（休憩60分）
休日 月9日程度（年間110日）
給与 ①155000円〜
 ②9500円〜
手当 通勤手当19000円
社会保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募方法
 履歴書（写真貼付）を『グループホーム大石の里 調理員募集担当』宛てに郵送、もしくは電話連絡してください。面接日程についてご連絡いたします。

TEL 0172-93-2110
担当 松江

※就業時間・休日等相談に応じます。
 ※職場見学いつでも可。



至弘前市内
 大森勝山遺跡
 岩木山環状線
 大石の里
 至鱈ヶ沢
 ←看板あり

《編集後記》

コロナも落ち着いた今、当施設ではお花見行事で、初めて芦野公園（金木町）で、お弁当を広げます。今から楽しみです。花より団子…。



《ご意見・ご感想・お問い合わせ》

多機能型事業所「大石の里」
 住所：青森県弘前市大字百沢字東岩木山3138-2
 電話：0172-93-2110
 FAX：0172-93-2220
 アドレス：oosi-jusan@sg-miyagikai.or.jp
 機関紙名：大石だより 第43号
 発行人：社会福祉法人みやぎ会 大石の里
 編集員：広報委員会



大石の里では毎朝、SGグループの理念を唱和し、業務に取り組んでいます。

《SGグループ理念》

私たちエスジーグループは、
 ホスピタル精神（おもてなし）をもち、
 医療・福祉・保健を通じて
 地域社会の人々の幸せに貢献します。
 患者・利用者・ご家族に喜ばれ
 感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりと
 ホスピタリティある仕事を徹底しておこないます。