

# にこトピアくらぶ



2021 2月号 vol.153



握力訓練



ローイング



レッグエクステンション



アブダクター



コロナ禍に負けない  
体を作りましょう



ホットリズムー

体を温めな  
がら交流



可動域訓練



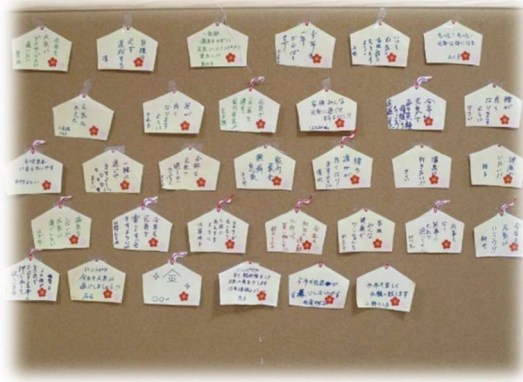
生活動作訓練



小正月に団子さしを  
行いました



ひょっこ  
出来た～



絵馬に願いを  
込めて



# HAPPY BIRTHDAY

## 1月誕生者



お誕生日おめでとうございます。

職員による二人羽織を行い大爆笑！！  
笑いの神が降りました。



※コロナウイルス感染予防対策の為、  
マスクの着用をお願い致します。  
予備のマスクをかばんにいれていた  
だけると幸いです。

### <2月の行事予定>

- ・誕生会（すごろくゲーム）
- ・節分豆まき
- ・おやつ作り（バレンタイン）
- ・壁画づくり
- ・午後レクゲーム