

# にこちゃん便り

## 夏祭り



にこピア夏祭り開催！  
昼食はバイキングで  
好きな物を召し上がって  
頂きました。



金魚すくい



ストラックアウト



ビンゴ大会



ボーリング



# 機能訓練

## アフター



## レッグエクステンション



## レッグプレス



脚を開く運動や  
膝を伸ばす運動を  
行っています。



## 下肢の運動

ゴムチューブを  
使用し  
足を伸ばす  
運動を行って  
います。



## 《編集後記》

残暑も和らいできましたね。夏の疲れも出てくる季節なので休息を取りながらお過ごし下さい。  
また、コロナも終息したわけではありません。引き続きうがい、手洗い、マスク着用等の予防も続けていきましょう。



SG GROUP

社会福祉法人みやぎ会

デイサービスセンターにこトピア名取

〒981-1232 名取市大手町6丁目3-2

TEL. 022-383-3661 FAX. 022-383-3662

みやぎ会  
ホームページ

