

えんぶり



ぼんちょうにもえんぶりが
 やってきました！
 迫力満点の舞を披露してく
 ださいました！
 春が待ち遠しいですね！

節分



鬼にさらわれた〜!

やられた〜!

やめなさい!!

仲直りして記念撮影!

反省します...





3月献立表 & 行事予定

〒イサービスセンターばんちょう



日 月 火 水 木 金 土

						1	メバルの中華風 蓮根とこんにゃくのどぼろ煮 ほうれん草のお浸し						
2	厚揚げのしょうゆ炒め 担々風春雨 オクラ胡麻和え	3	ちらしずし 筍と鶏肉の煮物 葉の花の辛子和え 赤かぶ漬	4	モンパン かに玉風お魚つみれ レバニラ炒め しっとり卵の花	5	ねぎ塩豚丼 姫皮筍とからし菜のお浸し	6	ポテトコロケ 添) パスタソース 茄子のアラビータータ風 コールスロー	7	ナポリタン ささげのおひたし	8	松阪・鶏焼き肉風 枝豆の真丈 小松菜のからし和え
9	7ルコギ しゅうまい オクラとモロヘイヤのおひたし	10	感謝祭 ポークカレー 福神漬 ほうれん草と切干大根のナムル	11	アジ甘露煮 高野豆腐の野菜鍋かけ 青梗菜と油揚げの煮浸し	12	ばんちょう オリジナルプレート	13	モンパン 和風豆腐ハンバーグ 添) フロウコリーのおひたし トマトソースペンネ ツナとキャベツの和え物	14	メヌケのアクラパッツァ ほくほくジャーマンポテト フリネサラタ みかん(皮むき)	15	誕生日会 山菜そば 豆こんぶ
16	ばんがれー 福神漬 お楽しみかいし	17	鶏のから揚げ 添) 味付はんげん ペッコウ煮 五目豆	18	モンパン 牛丼 からし菜の大豆ミート和え	19	ホイコーロー 海老入りしゅうまい ほうれん草と竹輪の中華風お浸し	20	モンパン 焼きうどん(醤油味) 紅白なます	21	ホウケの塩焼焼き 添) おろし大根 白菜と豚肉の炊き合わせ 瓜と高菜の南蛮風	22	逆巻燻煙 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 カリフラワーのカレー炒め ちんげん菜のツナ和え
23	薄切肉と3種パプリカの酢豚 里芋と小松菜の炒め煮 もやしのみょうが和え	24	肉団子の薄くず餃 中華風春雨 白菜サラタ	25	映画鑑賞 筍とあさりの混ぜご飯 豚肉と根菜の塩だれ 若布と胡瓜の酢の物 キャベツの漬漬	26	モンパン 鮎かけ海鮮包み さつまいもと昆布の煮物 油揚げと切干大根煮	27	映画鑑賞 イフシンの黒豚煮 鮎かけかんもどき 青梗菜とえのきのお浸し	28	芋焼き・揚げ? やわらか豚の生巻焼き 南瓜とぼろあん 和風お豆サラタ	29	親子丼 キャベツと菜花のオーリウク風味
30	醤油ラーメン 木耳と人参の中華サラタ	31	酢鶏 フロウコリーと木耳のおぎんぎ炒め キャベツの赤しそ和え										

*毎日、3時のおやつがあります。

*メニューに変更がある場合があります。

*日付け横は行事予定です



ホームページは
こちらから→



Instagramは
こちらから→

ご利用等のお問合せは 0178-72-1070
平澤・久保沢・藤田まで